



ハグくみだより 2月号



ハグくみ浜松園

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちはひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり、小さな体で季節を感じながら過ごしています。お正月が明け、インフルエンザやコロナウイルスなどの流行が見られ、園でも体調を崩す子が増えてきました。朝の検温や体調のチェックをしていただき、気になることがあれば登園時にお知らせください。

さて、園ではお正月遊びが終わり、節分に向けて鬼のイラストで、鬼退治の練習をしています。「鬼は一外！福は一内！」の掛け声を練習したり、鬼がきたらボールを投げるということも伝え、ボールを投げる練習もしています。豆まきの歌をうたったり、絵本を読みながら、節分を楽しく過ごせるように準備をしています。

2月3日のイベントが、今から楽しみです。

今年度も残り2か月となりました。ウイルスに負けない体作りの為に、規則正しい生活を心がけ、1日1日を子どもたちと一緒に大切に過ごしていきたいと思います。

大豆パワー

大豆にはたくさんの栄養が含まれています。肉や魚に負けないタンパク質・鉄・カルシウム・食物繊維など、自然のバランス栄養食です。大豆製品には、煮豆、豆腐、納豆、しょうゆ、きなこ、おから、ゆばなどがあります。節分をきっかけに1日1回は食べるといいですね。



お願い

お天気の良い暖かい日は戸外へ行きます。寒暖差がありますので、体温調節がしやすい服装で登園してください。帽子は毎日お持たせください。すべての持ち物に記名があるか、再度ご確認をお願い致します。