ハグくみだより
7月号

2025 年度　ハグくみ 豊田駅前園

梅雨明けと同時に真夏日が続くようになってきましたね。子どもたちは汗をキラキラと光らせながら、元気いっぱいです。園では熱中症予防のため、炎天下での外遊びは避けるようにし、室内あそびに切り替えたり、水分補給をこまめに摂る、着替えもその都度するよう心掛けています。

７月の行事

７日(月)　七夕の会
某日　　お楽しみ会
（誕生会）

海の日ってどんな日？

７月の第３月曜日は祝日「海の日」です。『海の恩恵に感謝をする』日として制定されています。この時期の旬である、スズキや真アジなどを美味しくいただきながら、海の生き物や海の楽しみ方などをご家庭でも話し合ってみてくださいね。

おねがい

・戸外で遊ぶとたくさん汗をかきます。着替えの用意を、忘れずにお持たせください。
・公園に行く時は靴を履いていきますので、サンダルではなく、靴で登園していただきますように、お願い致します。

熱中症に気を付けよう！

園の戸外あそびでは帽子をかぶり、なるべく日陰で遊ぶように声をかけています。
もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら涼しい場所で衣服を緩めて水分補給をしましょう。わきの下、足の付け根など大きな血管が通っている部分を冷やすと効果的です。