



ハグくみだより 11月号

2025年度 ハグくみベビー 磐田園

秋から冬へとバトンタッチをする季節です。暦の上では立冬、今年もあっという間に冬を迎えようとしています。朝晩は肌寒いですが、子供たちは寒さを感じさせない元気な笑顔を見せてくれます。



11月の行事

1日(土) 運動会
下旬 誕生日会



よく噛んで食べましょう

11月8日は、『いい歯(118)の日』です。いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするためには、健康な歯を保つことが大切です。よく噛んで食べることは顎の発育を促しますし、虫歯の予防にも繋がります。しっかり噛んで丈夫で健康な歯を維持していきましょう。

おねがい

気温が低くなっていますが、子供たちは元気に外遊びをしたりして体を動かしています。厚着で体を動かすとすぐに汗をかいてしまい、その汗が冷えると風邪をひいてしまう可能性もあります。体を動かしている途中で衣服を脱いだり、寒くなったら一枚上に着用できたりする『重ね着』など、子供たちが自分で衣服を調整できるようご準備をいただけますようお願いいたします。



あまり知られていませんが11月30日は「絵本の日」です。当日は絵本の読み聞かせを行います。絵本を通して、子供たちの健やかな成長のきっかけになればと考えています。ぜひご家庭でも絵本を読んであげたり、好きな絵本のことについてお話してみたりしてくださいね。