



ハグくみだより 11月号

2025年度 ハグくみ 豊田園

空を見上げると青空が高く広がり、足元には落ち葉が色鮮やかに広がっています。肌を撫でる風は段々と冷たくなって、秋の終わりを教えてくれているようです。もうすぐ本格的な冬ですね。



11月の行事

中旬 秋祭りごっこ
下旬 誕生会

よく噛んで食べましょう

11月8日は、『いい歯（118）の日』です。いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするためには、健康な歯を保つことが大切です。よく噛んで食べることは顎の発育を促しますし、虫歯の予防にも繋がります。しっかり噛んで丈夫で健康な歯を維持していきましょう。



おねがい

気温が低くなっていますが、子供たちは元気に外遊びをしたりして体を動かしています。厚着で体を動かすとすぐに汗をかいてしまい、その汗が冷えると風邪をひいてしまう可能性もあります。体を動かしている途中で衣服を脱いだり、寒くなったら一枚上に着用できたりする『重ね着』など、子供たちが自分で衣服を調整できるようなお準備をいただけますようお願いいたします。



絵本の日

あまり知られていませんが11月30日は「絵本の日」です。当日は絵本の読み聞かせを行います。絵本を通して、子供たちの健やかな成長のきっかけになればと考えています。ぜひご家庭でも絵本を読んであげたり、好きな絵本のことについてお話してみたりしてくださいね。