



ハグくみだより 12月号

2025年度 ハグくみ豊田園

クリスマスの音楽を流すと、曲に合わせて、自然と体を揺らして楽しむ様子が見られます。風邪でお休みしているお友達のことを気にかけたり、登園したときに元気になったことを喜んだりする姿が見られ、成長を感じます。



かぼちゃ

12月にちなんだ食べ物といえば、冬至にまつわる食べ物で「かぼちゃ」が挙げられます。かぼちゃは体を温める効果があり、風邪予防にもつながると言われています。秋～冬に食べるイメージの強いかぼちゃですが、実は収穫時期は7～8月です。しかし獲れたては、甘みが少ないので、数ヶ月寝かせて糖分を増やす必要があります。一番食べ頃の甘くて美味しいかぼちゃになるのが冬至の時期なのです。ホクホクのかぼちゃを食べて免疫力を高めましょう！



年末年始のお休みの間に、お子さまの服や靴のサイズが今の成長に合っているか、また持ち物の名前をご確認ください。名前が消えていたり、書かれてないものは、記名のご協力をお願いいたします。ご家庭での準備が、園での安心・安全な生活につながりますので、無理のない範囲でお願いします。

年末年始の体調管理にご注意ください！

今年も残りわずかとなりましたね。年末年始はお出かけや人との集まりが多く、感染症にかかりやすい時期です。おうちでも手洗い・うがいをしっかりと、元気に新年を迎えましょう！お子さんが体調を崩された場合は、ゆっくり休ませてあげてくださいね。