



2025年度 ハグくみ豊田園

冬の冷たい風が吹くなかでも、子どもたちは変わらず元気いっぱい。新しい年のスタートにふさわしい明るさが園内に広がっています。お休み中の経験を話してくれる姿はどれも生き生きとしており、たくさんの学びと成長を感じる1月です。



根菜を食べよう

身体が冷える冬には、根菜を食べましょう！根菜には身体を温める作用があるんです。人参、ごぼう、かぶ、さつまいも等の旬の野菜をシチューやスープなどにして食べると美味しく身体もポカポカになれますよ。



おねがい

持ち物への記名のご確認をお願いいたします。オムツ・アウター・靴下などすべての持ち物に名前が記名されているか、今一度ご確認ください。お名前が薄くなっている場合や消えている場合は、再度記名をお願いいたします。

年明けの生活リズム

お正月休みが終わり、生活リズムが崩れやすくなる時期です。早寝早起き、朝ごはんを食べる、うんちをする、湯船に浸かるなど、健康な生活を改めて見直してみましょう。生活リズムを整えると、頭もすっきりし、1日を気持ち良く過ごせます。