



ハグくみだより 1月号

2025年度 ハグくみプラス園

寒い日が続いていますが、子どもは風の子。子どもたちの大好きな外遊びの時間がだんだん短くなっていて、もっと遊びたい様子の子どもたち。2026年も楽しく過ごせるように、子どもたちを見守っていきたいと思います。



1月の行事

上旬 お正月遊び
下旬 誕生会



根菜を食べよう

身体が冷える冬には、根菜を食べましょう！根菜には身体を温める作用があるんです。人参、ごぼう、かぶ、さつまいも等の旬の野菜をシチューやスープなどにして食べると美味しく身体もポカポカになりますよ。



持ち物への記名のご確認をお願いいたします。オムツ・アウター・靴下などすべての持ち物に名前が記名されているか、今一度ご確認ください。お名前が薄くなっている場合や消えている場合は、再度記名をお願いいたします。

「十二支」という言葉を知っていますか？

十二支は、一つの動物がその年の主役になるもので、ねずみ、うし、とら、うさぎ、たつ、へび、うま、ひつじ、さる、とり、いぬ、いのししの12種類の動物が順番に回っていきます。2025年は「へび年」、2026年は「うま年」です。十二支にはそれぞれが持つ意味があります。へびは、命の力（生命、再生）。うまは、力強さ、健康、食べ物に困らない（豊作）という意味があります。自分や家族の生まれた年はなに年で、どんな意味があるのかも調べてみるのも面白いかもしれませんね。