



ハグくみ大樹寺園

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう、季節はしっかり冬ですね。戸外遊びでは、みんなで追いかけてっこをして体を温めています。保育者が追いかけると、子どもたちも嬉しそうに走り回り、体はいつのまにかポカポカと温かくなります。室内では、毎月の歌や手遊びを一緒に楽しんでいます。寒くなり、体調が変化しやすい季節です。園でも一人ひとりの体調の変化に気を付けながら過ごしていきたいと思います。引き続き、ご家庭での健康観察と検温もよろしくお願い致します。



## 冬至

1年でいちばん昼が短く、夜が長い日が冬至です。冬至の日にカボチャを食べたり、ユズ湯に入ったりすると、風邪をひきにくくなるといわれています。寒くなるこれからの時期、体を温めて風邪に負けない強い体に変身しましょう！



～お願い～

- すべての持ち物に名前の記名をお願いします。(靴下、帽子、オムツ、お尻ふきなど)
- お天気のいい日は、戸外遊びをするので、帽子と上着を忘れずにお持たせください。
- お子様の爪を観察していただき、長い時は切っていただきますようお願い致します。